

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

Thứ	Thứ 2 (13/10)	Thứ 3 (14/10)	Thứ 4 (15/10)	Thứ 5 (16/10)	Thứ 6 (17/10)
Bữa chính sáng (nhà trẻ, mẫu giáo)	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
	Thịt lợn, đậu phụ cà chua	Thịt lợn hấp trứng, đậu, mộc nhĩ	Lạc nhân, vừng	Trà thịt trứng	Giò lợn xào đỗ xanh, cà rốt
Bữa phụ	Canh xương bí	Canh xương rau cải	Canh xương nấu chua	Canh xương bí	Canh xương bắp cải
	Bún khô nấu thịt	Chè đỗ đen, bánh kem xốp	Dưa hấu, bánh gạo	Sữa đậu, bánh gạo	Bún khô nấu thịt
Bữa chính chiều (Nhà trẻ)	Bánh gạo	Chè đỗ đen, bánh kem xốp	Dưa hấu, bánh gạo	Sữa đậu, bánh gạo	Bún khô nấu thịt
	Bún khô nấu thịt	Com tẻ	Bún khô nấu thịt	Com tẻ	
		Cá sốt cà chua		Trứng rán	
		Canh cá nấu dưa chua		Canh xương rau cải	

Tuần Giáo, ngày 13 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP



Phạm Thị Nha Trang

P. HIỆU TRƯỞNG



Hoàng Thị Bảy

THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

Thứ	Thứ 2 (20/10)	Thứ 3 (21/10)	Thứ 4 (22/10)	Thứ 5 (23/10)	Thứ 6 (24/10)
Bữa chính sáng (nhà trẻ, mẫu giáo)	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
	Thịt lợn xào su su	Trứng rán	Cá sốt cà chua	Thịt gà xào đỗ, cà rốt	Thịt lợn trung trứng cà chua
Bữa phụ	Canh xương rau cải	Canh xương bí	Canh cá nấu dưa chua	Canh khoai tây	Canh xương rau bắp cải
	Bún khô nấu thịt	Chè đỗ đen, bánh kem xốp	Chuối, bánh gạo	Sữa đậu, bánh gạo	Bún khô nấu thịt
Bữa chính chiều (Nhà trẻ)	Bánh gạo	Chè đỗ đen, bánh kem xốp	Chuối, bánh gạo	Sữa đậu, bánh gạo	Bún khô nấu thịt
	Bún khô nấu thịt	Cơm tẻ	Bún khô nấu thịt	Cơm tẻ	
		Thịt lợn xào		Lạc nhân	
		Canh xương rau cải		Canh xương nấu chua	

Tuần Giáo, ngày 20 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Nha Trang

P. HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Nha Trang

THỰC ĐƠN TUẦN 5 THÁNG 10 NĂM HỌC 2025 - 2026

Thứ	Thứ 2 (27/10)	Thứ 3 (28/10)	Thứ 4 (29/10)	Thứ 5 (30/10)	Thứ 6 (31/10)
Bữa chính sáng (nhà trẻ, mẫu giáo)	Cơm tẻ Thịt lợn, đậu phụ cà chua Canh xương bí	Cơm tẻ Thịt lợn hấp trứng, đậu, mộc nhĩ Canh xương rau cải	Cơm tẻ Lạc nhân, vừng Canh xương nấu chua	Cơm tẻ Trà thịt trứng Canh xương bí	Cơm tẻ Giò lợn xào đỗ xanh, cà rốt Canh xương bắp cải
	Mẫu giáo	Chè đỗ đen, bánh kem xốp Canh xương rau cải	Dưa hấu, bánh gạo	Sữa đậu, bánh gạo	Bún khô nấu thịt
Bữa phụ	Nhà trẻ	Chè đỗ đen, bánh kem xốp Canh cá nấu dưa chua	Dưa hấu, bánh gạo	Sữa đậu, bánh gạo	Bún khô nấu thịt
	Bữa chính chiều (Nhà trẻ)	Cơm tẻ Cá sốt cà chua Canh cá nấu dưa chua	Bún khô nấu thịt	Cơm tẻ Trứng rán Canh xương rau cải	

Tuần Giáo, ngày 27 tháng 10 năm 2025

NGƯỜI LẬP

Phạm Thị Nha Trang

Phạm Thị Nha Trang

P. HIỆU TRƯỞNG

